

به نام خدا

اسپری‌ها از طریق دهان و یا بینی مورد استفاده قرار می‌گیرند. برای هر روش دستورالعمل‌های توصیه شده را باید با دقت انجام داد.

استفاده از اسپری‌های دهانی

قبل از مصرف اسپری بهتر است، داخل دهان را با آب بشوئید تا محوطه دهان از ذرات غذا یا مواد خارجی پاک شود. بدین طریق احتمال ورود این ذرات هنگام تنفس به حلق و حنجره از بین می‌رود.

*درپوش محافظ دهانی را بردارید و اسپری را به شدت تکان دهید.

* اسپری را در وضعیت مناسب آن یعنی وارونه و عمودی در دست بگیرید.

*اگر برای اولین بار از اسپری استفاده می‌کنید یا مدتی از آن استفاده نکرده اید، یک یا دو پاف در هوا اسپری کنید تا دارو به درستی عمل کند

*با بازدم عمیق حداکثر هوا را از سینه خود خارج نمایید (البته بدون ایجاد اشکال تنگی نفس شدید) تا بتوانید پس از آن یک دم عمیق انجام دهید.

*دهانه اسپری را در دهان خود بگذارید، لب‌ها را به دور آن محکم ببندید تا هوا از راه دیگری وارد دهان شما نشود.

*نفس عمیق بکشید و به‌طور هم‌زمان اسپری را به‌کار اندازید. مهم این است که درست در لحظه شروع تنفس فقط یک‌بار به اسپری فشار وارد کنید تا دارو همراه با هوای استنشاقی به عمق ریه نفوذ کند.

*اسپری را از دهان خارج کنید و حداقل ۱۰ ثانیه یا هر مقدار که می‌توانید نفس را نگه دارید سرانجام به‌آهستگی هوا را بیرون دهید و تنفس معمولی را شروع کنید.

*پس از مصرف، پوشش دهانی را دوباره بگذارید تا از ورود گرد و غبار جلوگیری شود.

*در صورت نیاز به استفاده مجدد حداقل یک دقیقه صبر کنید.

استفاده از اسپری بینی

* معمولاً فقط داروهای ضد احتقان بینی به این طریق مورد استفاده قرار می‌گیرند.

* بهتر است قبل از مصرف اسپری، مجاری بینی را خوب تمیز کنید.

* مخزن اسپری را از بدنه محافظ جدا کرده و پلاستیک مخصوص استعمال بینی را به آن متصل نمایید.

*اسپری را به خوبی تکان دهید

* پلاستیک بینی را در داخل سوراخ بینی بگذارید و مخزن را تا حد امکان به‌حالت عمودی نگه دارید.

* سوراخ دیگر بینی و دهان را ببندید.

* نفس را در سینه حبس نمایید و بدون این‌که نفس بکشید، اسپری را محکم فشار دهید.

* در صورت لزوم همین عمل را برای بینی دیگر تکرار کنید.

* هنگام استفاده از اسپری از طریق بینی، نباید تنفس کرد.

* در صورت نیاز به استفاده مجدد، حداقل یک دقیقه صبر کنید.

* جهت تمیز کردن پلاستیک بینی آن را از مخزن جدا کرده با آب نیمه‌گرم و صابون شست‌وشو دهید.

نکات مهم

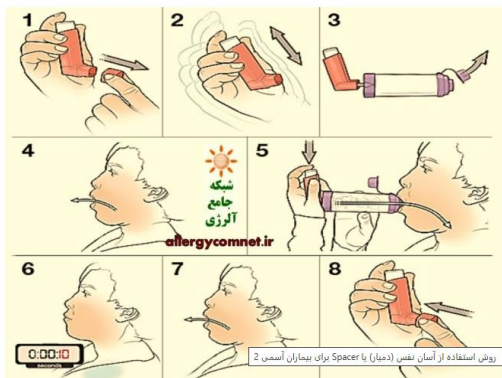
برای استفاده از اسپری‌های دارویی، نکات زیر را به خاطر بسپارید:

۱- روش صحیح استفاده از اسپری را به‌دقت بیاموزید.

۲- هنگام اجرای مراحل که نیاز به تنفس دقیق دارد، عجله نکنید، مهم این است که هم‌زمان با فشار اسپری، دم عمیق را تا آن‌جاکه ممکن است به آهستگی انجام دهید.

۳- دفعات اولیه را جلوی آینه تمرین کنید. اگر بخار (ذرات) از بالای اسپری با اطراف دهان‌تان خارج می‌شود، بدین معنی است که روش مصرف شما صحیح نیست و باید دوباره از مرحله قبل (تکان دادن اسپری) شروع کنید.

۴- برخی از اسپری‌های استنشاقی در هنگام حمله‌های حاد تنگی نفس موثر هستند ولی برخی دیگر حداقل چند ساعت یا چند روز وقت نیاز دارد تا اثر





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

بیمارستان دکتر علی شریعتی

واحد ارتقا سلامت بیمارستان دکتر شریعتی

نرسیده به ماهدشت کرج

گروه هدف: کلیه مراجعین

برای کسب اطلاعات بیشتر با

شماره ۰۲۶۳۷۳۰۵۰۱

تهیه شده: ۱۴۰۲ بازنگری مرداد ۱۴۰۴



"استفاده صحیح از اسپری‌ها"



یا بیش‌تر از اسپری استفاده نشده قبل از مصرف آن را امتحان کنید.

۱۱- اسپری را همیشه تمیز نگه دارید، بخش‌های غیر فلزی آن را می‌توانید با آب نیمه‌گرم شسته و خشک نمایید.

۱۲- مخزن فلزی اسپری را سوراخ نکنید و آن را در معرض نور مستقیم خورشید و یا آتش قرار ندهید.

۱۳- دارو را از دسترس اطفال دور نگه دارید.

۱۴- مصرف اسپری قبل از غذا، موجب آسان‌تر شدن تنفس در هنگام غذا خوردن می‌شود.

آسم یار

اسپری را بر سر آسم یار متصل و قسمت دیگر آن را در دهان قرار دهید. کپسول را به تعداد پاف تجویز شده داخل آسم یار فشار دهید و سپس به مدت ۳۰ ثانیه تنفس کنید.



منبع: آلرژی و آسم: مبانی بهترین شیوه‌ها ویرایش ۱

آن‌ها ظاهر شود بنابراین از اسپری‌های دارویی با نظر پزشک معالج استفاده کنید و دارویی را به‌طور خودسرانه و تنها به این دلیل که به‌صورت اسپری شناخته شده استفاده نکنید.

۵- هرگز بیش از میزان تجویز شده از اسپری استفاده نکنید.

۶- در صورتی که احساس کردید استفاده از اسپری ناراحتی شما را کاهش نمی‌دهد و یا بیش‌تر از ۸ بار در روز از آن استفاده می‌کنید، حتماً با پزشک معالج خود مشورت کنید.

۷- اگر به‌طور هم‌زمان از دو نوع مختلف اسپری استفاده می‌کنید بهتر است اول از اسپری‌های گشادکننده ریه (مانند سالبوتامول و آتروونت) استفاده کرده و سپس بعد از حدود یک ربع ساعت از اسپری ضدالتهاب و کورتیکواستروئید (نظیر بکلومتازون) استفاده نمایید. به این ترتیب جذب داروها بهتر و تأثیر آن مطلوب‌تر خواهد بود.

۸- بعد مصرف اسپری دهان خود را با آب معمولی بشویید. شست‌وشوی دهان با آب موجب پیشگیری از عفونت‌های قارچی دهان خواهد شد.

۹- خانم‌های باردار و یا مادران شیرده قبل از مصرف دارو لازم است با پزشک معالج خود مشورت نمایند.

۱۰- قبل از مصرف اسپری از خوب کار کردن آن مطمئن شوید چنان‌چه برای مدت حداقل یک هفته یا است،